

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Шатлык» с. Ташбулатово
муниципального района Абзелиловский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель родительского
комитета Кул Кулгаитова И. М.



Принято на педагогическом совете МАДОУ
Протокол № 3 от 28.01.2016 г.

**Положение о режиме занятий МАДОУ детский сад
«Шатлык» с. Ташбулатово**

1. Общие положения

1.1. Положение в режиме занятий в МАДОУ детский сад «Шатлык» с. Ташбулатово разработано с целью регламентирования режима занятий воспитанников, сохранения и укрепления их здоровья, выполнения санитарно-гигиенических требований к организации образовательного процесса, реализации целей и задач образовательной организации, определенных в Уставе ДОУ, повышения качества дошкольного образования.

1.2. Положение о режиме занятий разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 №273 – ФЗ (ст 30). «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» приказ Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1014. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Сан 2.4.1.3049-13. Уставом и основной образовательной программой МАДОУ детский сад «Шатлык» с. Ташбулатово.

1.3. Срок данного Положения не ограничен. Положение действуют до принятия нового.

2. Организация режима занятий

2.1. Организация образовательного процесса в ДОУ регламентируется образовательной программой ДОУ, планом образовательной работы ДОУ, режимом дня воспитанников, расписание образовательной деятельности.

2.2. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Образовательная деятельность организуется в период с 1 сентября по 31 мая.

2.1. В сентябре и мае в течение 2 недель осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы.

2.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в течение сентября.

2.3. В середине учебного года и в летние месяцы для детей организуются каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года: зимние – с 01.01 по 08.01, летние – с 01.06 по 31.08.

2.5. В каникулярный период в режиме дня:

- организованная образовательная деятельность заменяется деятельностью художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов;

- проводятся спортивные и подвижные игры, экскурсии, викторины, конкурсы, драматизации, тематические дни и др.;

- один раз в неделю проводятся развлечения и досуги детей;

- увеличивается время прогулки и двигательной активности детей.

2.6. Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников осуществляется в соответствии с режимом дня, определенным для каждой возрастной группы, который разработан с учётом требований СанПиН, соответствует возрастным особенностям детей, а также способствуют их гармоничному развитию.

2.7. Режим дня обеспечивает соблюдение баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.), их чередование.

2.8. Режим занятий составляется на 10,5 часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается изменением и дополнением к основной общеобразовательной программе Учреждения приказом заведующего.

2.9. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

2.10. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.11. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.12. Режим питания.

2.13. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа. В Учреждении организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

2.13.2. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

2.14. Прогулки.

2.14.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

2.14.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

2.14.3. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

2.15. Дневной сон.

2.15.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

2.15.2. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.15.3. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

2.16. Организованная образовательная деятельность.

1. 16.1. Организованная образовательная деятельность осуществляется в специально отведенное в режиме дня время, согласно расписанию организованной образовательной деятельности, определенном для каждой возрастной группы и утвержденным приказом заведующего.

1.16.2. Расписание организованной образовательной деятельности строится с учетом познавательной активности и умственного напряжения детей.

1.16.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

1.16.4. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

1.16.5. Продолжительность организованной образовательной деятельности для воспитанников

от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

1.16.6. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

1.16.7. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

1.16.8. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

1.16.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

1.16.10. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

1.16.11. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

1.16.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

1.16.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

1.16.14. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин

2.16.15. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.16.16. ООД начинаются в 9.30 часов утра.

3. Ответственность.

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, несут ответственность за реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным особенностям воспитанников.